

Trainingsplan für die Woche vom 16. bis 20. Juni 2020

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.30 – 15.15 Uhr				Budo-Vorschule (Eltern-Kind- Training!)	
15.45 – 16.30 Uhr	Kids Solo (6-8 Jahre)	Kids Partner-Training (6-8 Jahre)	Kids Solo (6-8 Jahre)	Kids Partner-Training (6-8 Jahre)	
17.00 – 17.45 Uhr	Kids Solo (9-11 Jahre)	Kids Partner-Training (9-11 Jahre)	Kids Solo (9-11 Jahre)	Kids Partner-Training (9-11 Jahre)	
18.00 – 18.45 Uhr	Teens-Fit Solo (12-17 Jahre)	Teens Partner-Training (12-17 Jahre)	Teens Solo (12-17 Jahre)	Teens Partner-Training (12-17 Jahre)	
19.15 – 20.15 Uhr	ECF Erwachsene Partner-Training	Karate (ab 14 Jahren)	Jiu-Jitsu Erwachsene Partner-Training	BJJ Partner-Training	
20.30 – 21.30 Uhr	Erwachsenen-Fit Solo	Jiu-Jitsu Erwachsene Partner-Training	ECF Erwachsene Partner-Training		

Trainingsplan für die Woche vom 16. bis 20. Juni 2020

--	--	--	--	--	--