

Trainingsplan für die Woche vom 22. bis 26. Juni 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.30 – 15.15 Uhr					Budo-Vorschule (Eltern-Kind- Training!)
15.45 – 16.30 Uhr		Kids Solo (6-8 Jahre)	Kids Solo (6-8 Jahre)	Kids Solo (6-8 Jahre)	Kids Family (6-8 Jahre)
17.00 – 17.45 Uhr		Kids Solo (9-11 Jahre)	Kids Solo (9-11 Jahre)	Kids Solo (9-11 Jahre)	Kids Family (9-11 Jahre)
18.00 – 18.45 Uhr		Teens-Fit Solo (12-17 Jahre)	Teens Solo (12-17 Jahre)	Teens Solo (12-17 Jahre)	Teens Solo (12-17 Jahre)
19.15 – 20.15 Uhr		Erwachsenen-Fit Solo	Karate (ab 14 Jahren)	Erwachsene Solo	BJJ Fit & Drills Solo
20.30 – 21.30 Uhr			Erwachsene Solo		